

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Учебный центр «Профиль»

УТВЕРЖДАЮ

Директор
АНО ДПО УЦ «Профиль»



О.Н.Царькова
2026 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«Оказание первой помощи пострадавшим»

Срок освоения программы – 8 часов

г. Ангарск
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

АНО ДПО УЦ «Профиль»



О.Н.Царькова

28 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Оказание первой помощи пострадавшим»

Категория
обучающихся

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники по решению работодателя.

Срок освоения
программы

8 часов

Форма обучения

очная, очно-заочная с применением электронного обучения (ЭО) и дистанционных образовательных технологий (ДОТ)

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов	Форма контроля
1	Теоретическое обучение:	3	
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	
2	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	0,5	
3	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1	
4	Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях	1	
2	Практическое обучение:	4	
1	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	1	
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1,5	тестирование, решение ситуационных задач
3	Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях	1,5	
	Проверка знания	1	
	ИТОГО:	8	